

エントリー方法（ウォーキングラリーページへ）

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

01. Pep Up ホーム画面上の 健保のお知らせ か バナーを押下します。

ホーム画面



どちらからでも、ウォーキングラリーにエントリーできます。



※本画面はイメージ図です。

02. エントリーは 「こちら」を押下

メンバー10人まで登録可能！

《エントリー期間》

2026年5月20日（水）～6月9日（火）

《ウォーキングラリー開催期間》

2026年6月10日（水）～7月10日（金）

開催期間中、500ポイント獲得！

詳しくは健保HP新着情報 [こちら](#)

エントリーは [こちら](#)

エントリー方法（ウォーキングラリーページへ）

ウォーキング
ラリー参加

チーム参加

歩数入力

03. 開催概要をお読みいただき、「参加する」を押してウォーキングラリーエントリー完了です。

※本画面はイメージ図です。



開催概要

ウォーキングラリーマニュアル
【必読】三菱重工健康保険組合_ウォーキングラリー参加マニュアル
エントリー期間
2026/05/11 16:00 ~ 2026/05/12 23:59
開催期間
2026/05/14 ~ 2026/05/27
歩数入力締切
2026/05/29 23:59
個人目標
1日平均6,000歩を目標に。ウォーキングラリー開催期間18万歩以上歩いた方に500ポイント！
チーム目標
メンバーと仲良くウォーキング！ 開催期間中、メンバー1人あたり1日平均6,000歩（チーム合計54万歩）以上歩いたチームのメンバー全員に500ポイント！
カウントされる歩数
Fitbit連携 Garmin連携 OMRON connect連携
選んで入力できる期間
3日間

[参加する](#)



ウォーキングラリーにエントリーされた段階で、自動で個人参加となりますので、チームに所属しない方はあとはウォーキング期間に歩くだけ！