

# 職場で活かせるEQ

## 感情マネジメント力向上セミナー

日時

2026年5月20日 水

14:00～15:30

(セミナー約60分、質疑応答約20分)

### 内容

- なぜ「感情的」になってしまうのか
- EQ：感情マネジメント力を高める
- 周囲と良好な人間関係につなげる  
コミュニケーションのヒント

Zoomにて配信  
上限1000名



※後日期間限定の  
アーカイブ配信あり



講師 **米田 久美子**

#### 【現職・資格】

株式会社アドバンテッジリスクマネジメント 組織ソリューション部 リーダー 専任講師  
EQGA公認EQトレーナー EQGA公認プロファイラー  
一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター

#### 【プロフィール】

九州大学法学部法律学科卒業。卒業後は放送局報道部に所属。2008年よりEQ理論をもとにした採用育成プログラム提供会社に入社。2010年株式会社アドバンテッジリスクマネジメントに移籍。営業、マーケティング、商品企画、セミナー事務局、研修事務局を歴任、一貫してEQ事業に携わる。2018年より現職。

### 問い合わせ先

HR戦略部 安全・健康推進センター  
本社健康管理チーム 担当：白石  
080-1069-9237  
shoko.shiraishi.sa@mhi.com