

健康クイズ

間違えても
何度でもトライOK!!

問題

血圧を効果的に下げる方法として、
正しくないものはどれ？

- 1 減量する
- 2 運動する
- 3 塩分を積極的に摂る

答え：3 塩分を積極的に摂る



期間中全問正解で

500 ポイントGET!

開催期間

8月1日(金) ~ 8月31日(日)

参加方法

Pep Up 健康クイズバナーより

※本イベントは開催期間中のみ、何度も挑戦可能です。
※クイズの成績によりペップポイントを進呈します。

pepUp.