

オンライン健康セミナー

市販薬(OTC医薬品)を活用したセルフメディケーション

～風邪・インフルエンザ・新型コロナの見分け方と対策～

日時

2025年12月12日

金

14:00～15:15 (入室開始13:55)

*セミナー終了後、アンケート回答にご協力してくださった方へ**お得な情報あり**

定員

500名

※後日、アーカイブ配信有

内容

1. ヤバいorヤバくない（緊急性・重症度）の判断
2. 賢い薬の選び方
3. 予防にはどんなことをすればよいか？
4. 質疑応答

Zoomにて
ライブ配信



講師

児島 悠史 氏

薬剤師/薬学修士、Fizz-DI 代表

2011年に京都薬科大学大学院を修了後、
薬局薬剤師として活動。

専門誌・媒体での執筆やメディアの監修、大学や学会等
での教育講演、一般向けの医療情報の発信などにも広く
携わる。

■Twitter(X) : @Fizz_DI

■ブログ : <https://www.fizz-di.jp/>

問い合わせ先

三菱重工健康保険組合
hokenjigyo-info@mhi.com
玉本