

オンライン健康セミナー

「プレコンセプションケア」とは？

～今から考える

健康のライフプラン～

日時

2025年 7月 30日 水

15:00～16:30（入室開始時間14:50～）

*セミナー約55分、質疑応答約5分

*セミナー終了後、MHI保険サービスより保険の説明がございます。

定員

500名

*定員になり次第入室終了

*後日アーカイブ配信あり

内容

「プレコンセプション」とは、将来の妊娠・出産を見据えて、男女ともに健康や生活習慣を整える考え方です。ライフプランを考えるうえで大切な知識のひとつとして、働きながらできる備えについて、専門家の視点も交えながらご紹介します。

Zoomにて
ライブ配信



パスコード：250730



講師 平野 翔大 氏

産業医・産婦人科医・医療ジャーナリスト

慶應義塾大学医学部卒業後、産婦人科医を経て、現在は産業医として上場企業統括産業医からベンチャー企業のIPO支援まで担当。

また官公庁や大企業にて、男性の育児・育休を中心に、働き方改革、女性の健康経営やDE&I、不妊治療など幅広い分野で研修・講演・発信や新規事業支援を行う。

男性育児を特に専門とし、著書に「ポストイクメンの男性育児」（中公新書ラクレ）

問い合わせ先

三菱重工健康保険組合

03-6551-2697 小島

hokenjigyo-info@mhi.com