

すべての社員が知っておきたい 職場で活かせる コミュニケーション

日時

2025年5月28日 **水**

14:00～15:30

(セミナー約60分、質疑応答約20分)

内容

- ・会話の力
- ・上手に「分かち合う」ためには
- ・聴き上手になるために
- ・自分のところにも寄り添いましょう

Teamsにて配信
上限1000名



※後日期間限定の
アーカイブ配信あり



講師 **大野 裕 氏**

精神科医

慶応義塾大学教授、国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター初代センター長、日本認知療法・認知行動療法学会初代理事長、日本ポジティブサイコロジ医学会理事長を歴任され、(一社)認知行動療法研修開発センター理事長、ストレスマネジメントネットワーク代表、国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター顧問としても活躍中
AI チャットボット「こころコンディショナー」や認知行動療法学習サイト「こころのスキルアップトレーニング」を立案・監修し、YouTube チャンネル「こころコンディショナー」も配信中

問い合わせ先

HR戦略部 安全・健康推進センター
070-1063-0671 藤原
chiho.fujiwara.fh@mhi.com