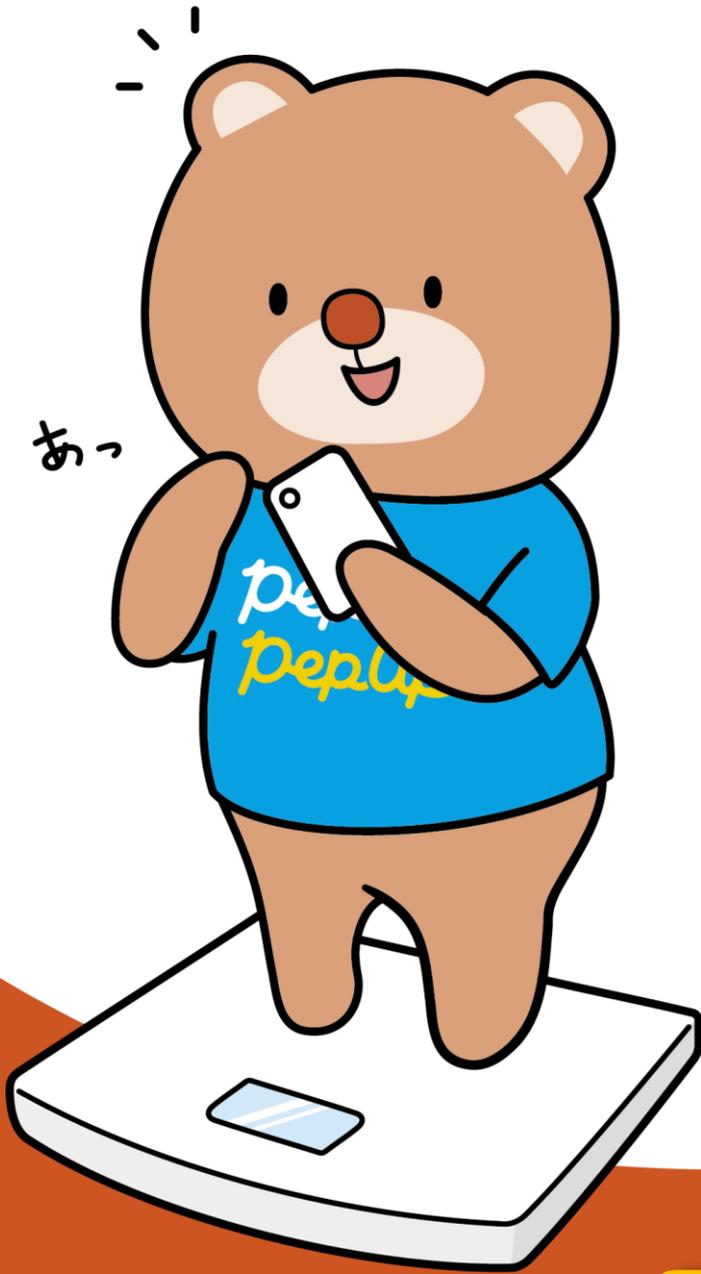


毎日測ると  
変化に気づく



pepUp.

期間中30日以上  
体重を記録すると

300

Pepポイント  
GET!

開催期間

2025年1月8日(水) ~ 2月28日(金)

※記録のスタートも1月8日(水)から!

※ポイントをGETするには2025年1月29日(水)までに  
エントリーが必要です!

詳しくは  
こちら



## 【エントリー方法】

- ・ Pep Up内の特設ページから参加できます。



体重測定チャレンジ

こんにちは \_\_\_\_\_ さん!

毎日体重を量って記録しましょう! 記録をしていくと体重の変化だけでなく、自分の生活も見えてきます。食べ過ぎた日、運動をした日、何もなかった日…。自分の行動と体重の変化にどんな関係があるのかがよくわかり、体重コントロールと健康生活につながります。

**参加する**

ボタンをクリックして参加しましょう!

「参加する」を必ずクリック!



2017年度 体重測定チャレンジ

あなたの体重

今日の体重を記録する

+15.8 kg 18 / 122

| 日     | 体重      | 記録 |
|-------|---------|----|
| 10/1  | 44.0 kg | 記録 |
| 10/2  | 44.0 kg | 記録 |
| 10/3  | 44.0 kg | 記録 |
| 10/4  | 44.0 kg | 記録 |
| 10/5  | 44.0 kg | 記録 |
| 10/6  | 44.0 kg | 記録 |
| 10/7  | 44.0 kg | 記録 |
| 10/8  | 44.0 kg | 記録 |
| 10/9  | 44.0 kg | 記録 |
| 10/10 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/11 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/12 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/13 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/14 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/15 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/16 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/17 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/18 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/19 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/20 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/21 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/22 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/23 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/24 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/25 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/26 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/27 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/28 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/29 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/30 | 44.0 kg | 記録 |
| 10/31 | 44.0 kg | 記録 |

- ・ [参加する] ボタンを押してエントリーすると期間内の記録がカレンダー形式で表示されます。
- ※ カレンダー表示になっていない場合エントリーされていない可能性があります。