

No.	質問	回答
1	飲酒后にロキソニンを飲んでも問題ないですか？	飲酒后にロキソニンを服用することは推奨できません。 しかし、二日酔いの症状緩和に対するロキソニンの有効性のデータはありません。 一方、「全身倦怠感」と「吐き気」の症状改善効果については、ロキソニン®群とプラセボ群で統計学的な差は認められませんでした。 https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000002.000051408.html
2	頭痛薬を頻繁に服用すると、効き目が弱くなったり、耐性がついたりすることはありますか？	定められた用法・用量を守って短期間に服用すれば、体が鎮痛薬に慣れてしまい効きづらくなるということはありません。 https://www.daichisankyo-hc.co.jp/site_loxonin-s/understand/legend/ ただし、 ・頭痛が月に15日以上ある ・頭痛薬を月に10回以上飲んでる人は要注意です。
3	頭痛を予防する薬はありますか？	生活習慣の改善：十分な睡眠、過度な運動、バランスの取れた食事は、頭痛の予防に役立ちます。 ストレス管理：ストレスは頭痛の大きな原因の一つです。リラクゼーション法や趣味を楽しむ時間を設けるなどしてストレスを軽減することが重要です。 トリガーの特定と回避：頭痛を引き起こす特定の飲食物や環境要因を特定し、避けるようにしましょう。 十分な水分補給：脱水症状は頭痛の原因となるため、水分をこまめに取るようにしましょう。 ただし、最近片頭痛では医療用で無茶苦茶効く薬も使用されて、原因物質に直接作用する予防薬も登場したので、片頭痛で悩んでいる人は受診すると良いでしょう。
4	眼精疲労に悩まされています。目薬を使用した直後に、ホットアイマスクを使うとより効果は高まりますか？	温めることで、薬の効果に影響を与える可能性があります。 目薬をお使いになって5～10分後にお使いいただくことをおすすめします。
5	目薬は大体800円以下のものが多いと思うのですが、1,500円くらいの高価な目薬があるのを知りました。高価な理由なんなのでしょうか？ちなみに「サンテ ボーティエ ムーンケア」という商品です。	サンテ ボーティエ ムーンケアは、1日の瞳の疲れを癒し、健やかな瞳に近づけるために、瞳のターンオーバー（代謝）を促進するL-アスパラギン酸カリウムとバンテノール、角膜を保護・保湿するコンドロイチン硫酸エステルナトリウム、血液の流れを良くする天然型ビタミンE（酢酸 d-α-トコフェロール）を承認基準内最大濃度配合※しました。 https://www.santen.com/jp/healthcare/eye/products/otc/sante_beauteye_mooncare
6	目薬の中には、さすと白目がとても白くなるものがあります。目の疲れを取るのに血液が必要で充血することですが、疲れ目にそのような目薬を使用する是非について教えてください。	白目が白くなる目薬の作用 そのような目薬には、血管収縮成分（α刺激薬など）が含まれている場合が多く、目の表面の血管を一時的に収縮させることで充血を抑え、白目が白く見える効果があります。ただし、これは一時的なもので、目の疲れを根本的に改善するわけではありません。 疲れ目に使用する是非 基本的には問題ありませんが、頻繁に使用すると薬に慣れて「反動充血」が起きる可能性の報告もあります。当然の話にはなってしまいますが、疲れ目の改善には目を休めることがより効果的で重要です。そして長期間改善しない場合は必ず専門医を受診して頂くことが大切です。
7	異なる目薬を使用するときは、時間をあけた方が良いですか	はい、異なる目薬を使用する場合は時間をあけることをお勧めします。具体的には、5～10分程度の間隔をあけると良いとされています。（すでに別の目薬をさすと、最初の目薬が目から流れ出てしまい、効果が十分に得られない可能性があります。）
8	眼圧を下げるのに良い目薬はありますか？	眼圧を下げる目的で使用する目薬は、基本的に処方薬が必要です。市販薬では眼圧を直接下げる効果のあるものは販売されておらず、眼圧が高い場合やその疑いがある場合は、速やかに眼科を受診することをお勧めします。眼圧が高い状態（特に緑内障）は、症状がほとんど現れないことが多いですが、放置すると視神経にダメージを与える可能性があります。
9	ご紹介頂いた疲れ目の目薬は高校生の子供達（16才18才）でも使えますか？	市販の目薬は、基本的に年齢制限が設定されていないものが多いため、高校生のよう若い方でも使用できるものがたくさんあります。ただし、商品によって異なるため、パッケージを確認してから使用するようにしましょう。
10	二日酔いの頭痛にはどのような薬品が適しますか？	以下のようなものがあります。特に漢方などは知名度は低いですが定評があり、飲み会では必ずカバンに入れている方もいます。 ・アセトアミノフェン（タイレノールA） 特徴：胃への負担が少なく、頭痛を和らげる効果があるため、二日酔い時にも比較的安心して使用できます。 ・ロキソプロフェン（ロキソニン） 特徴：即効性があり、強い痛みにも効果的。ただし、胃への刺激があるため、空腹時の使用は避けてください。 ・五苓散（ごれいさん） 特徴：水分代謝を整える作用があり、頭痛や吐き気、むくみなどを和らげます。脱水や水分バランスの乱れによる症状に特に効果的です。
11	錠剤と粉薬は効果同じでしょうか？粉薬のほうがよく効く気がします。	錠剤と粉薬は、基本的には同じ有効成分が含まれている場合、効果自体に大きな違いはありません。どちらも体内で吸収されて効果を発揮するように作られています。 粉薬は錠剤よりも細かいため、胃や腸で溶けやすく、比較的早く吸収されることがあります。そのため、効果が早く感じられる場合がある方は一定数いらっしゃると思います。
12	大人と子供で薬の量が変わりますが、大人の体が大きい人と小さい人で薬の量を変える必要はありませんか	はい、医療用では、身長、体重、体表面積、肝機能、腎機能、高齢者などの様々な状態で薬用量が決定されています。市販薬の場合はパッケージに記載された用量を守りましょう。その際に、肝機能や腎機能といった状態によって効果が強く出過ぎることもあるのでそういった際には市販薬を勧められないこともあります。結論としては、効果が強く出過ぎないよう配慮され用法用量が決まっています。
13	眩暈と頭痛の症状がある場合、頭痛薬・酔い止めは併用しても大丈夫ですか？	頭痛薬と酔い止め薬は併用しても基本的には問題ありません。ただより正確な回答をさせていただくために、具体的な製品名をご提示いただけたら詳細に回答可能です。ぜひ、LINE薬剤師相談のご活用をご検討ください。
14	ロキソニンは副作用があるようなニュースがあった記憶ですが、市販で今でも販売されていますが大丈夫でしょうか。	最近では2024年心筋梗塞」「脳血管障害」「脳血管障害」2016年「小腸・大腸の狭窄・閉塞」の副作用が報告されています。これはロキソニンだけでなく同種の解熱鎮痛薬に共有してのようです。そしてロキソニンは1986年に販売され、累計200億錠以上使用されています。クスリは使い方のよってはリスクは必ずあり、副作用のないクスリはありません。よって、違和感など出たら専門家と確認しながら重症化しないことが大切と考えています。
15	処方された薬（頭痛薬など）を家族でシェアしてもいいのでしょうか？	処方された薬を家族でシェアすることは避けるべきとされています。処方薬は、患者様の症状や体質、年齢、体重、持病などを考慮して医師が処方しています。他の人が同じ薬を使用すると、効果が適切に得られないだけでなく、副作用のリスクが高まる可能性があります。市販薬の場合は、適応や用法・用量が正しいことを確認しながら服用してください。不明点は薬剤師等にご相談ください。
16	スイッチOTCは処方薬より高いイメージがありますが、一般的にはいかがでしょうか？投薬量などを含めるとあまり変わりませんか？	はい、薬代だけの比較をすると医療用医薬品の方が安いことが多いです。ただスイッチOTCは、自費購入のため価格が高い印象を持たれがちですが、診察料が不要であることや手軽さを考慮すると、短期的な使用には便利で、コストも抑えられる場合があります。 一方、長期的な治療や複雑な症状には、保険適用の処方薬の方が適している場合が多いです。
17	利用期限に関連して、常備薬の捨て方で何かアドバイスありますか	基本的には一般ゴミでの廃棄で問題ありません。少しでも不安がある場合は、使用期限切れや不要な薬は、薬局や医療機関で回収している場合があります。近くの薬局に相談してみましょう。特に環境や安全性に配慮した処分が行われます。
18	目薬も気づくと期限切れの時がありますが、効果が無いだけで使っても悪影響は無いですか	開封後の目薬は、使用するたびに容器内に細菌が侵入する可能性があります。特に期限切れの場合、保存状態が悪化していることもあり、細菌が繁殖している可能性があります。これを使用すると目に感染症を引き起こすリスクがあります
19	群発頭痛をたまに発症するので、不意の発症に備えて薬を準備しておきたいのですが、市販薬でおすすめのものはありますか？市販薬はあまり効果がないのはわかっています。	群発頭痛に対して市販薬の効果は限定的であるため、根本的な治療や予防には専門医の診断を受け、適切な処方薬を使用することを強くお勧めします。ただウェビナーの際にもお伝えしましたが、ロキソニンやイブ、カロナールなど多少なりとも効果はありますので上手に活用ください。
20	ドライアイで目薬を常用しているのですが、いつか完治するのでしょうか？	ドライアイの完治は難しい場合がありますが、適切な治療と生活習慣の改善により症状をコントロールし、快適な生活を送ることが可能です。原因が一時的な場合（例：コンタクトレンズの使用、特定の環境要因）には、原因を取り除くことで症状が大幅に改善することがあります。 原因が加齢や慢性的な体質の場合には、症状を管理して快適さを保つ治療が中心となります。