

職場みんなで考える

みんなの更年期

日時

2024年10月2日 水
14:00～15:30

(セミナー約60分、質疑応答約20分)

内容

- ・性差についての理解 ・ジェンダーと女性活躍
- ・女性のライフステージごとの健康課題
- ・プレコンセプションケアとは
- ・生理にまつわる健康課題と対策（生理痛・PMS）
- ・更年期の健康課題と対策 ・これから私たちにできること

WebExにて
ライブ配信



講師 高尾 美穂 氏

産婦人科医・医学博士・産業医。

女性のための統合ヘルスクリニック「イーグ表参道」副院長。働く女性の産業医として内閣府男女共同参画局・人事局などで職員研修を担当。

長年ヨガを愛好し、多くのヨガインストラクターを指導。YouTube「高尾美穂からのリアルボイス」では毎日、女性のお悩みに答え、楽に生きられる考え方を配信している。

問い合わせ先

MHI HR戦略部 安全・健康推進センター
070-1063-0671 藤原
chiho.fujiwara.fh@mhi.com