

オンライン健康セミナー

健診結果を活用した 「生活習慣病予防」セミナー

～自身の健診結果を知り、
将来の健康につなげよう！～

日時

2024年 8月30日 金

15:00～16:30 (入室開始時間14:50～)

*セミナー約60分、質疑応答約10分

*セミナー終了後、MHI保険サービスより、保険の説明がございます。

定員

500名

*定員になり次第入室終了
*後日アーカイブ配信あり

内容

1. 健康診断はなぜ受ける？
2. 健診結果からみる生活習慣病のリスク
3. 日常生活での改善ポイント

Zoomにて
ライブ配信



パスコード：0830

講師 大滝 萌恵 氏

東京海上日動メディカルサービス株式会社

看護師・保健師

大学病院の循環器内科での看護師勤務を経て、東京海上日動メディカルサービス株式会社に入社。産業保健師として、企業の健康管理業務に従事。

問い合わせ先

三菱重工健康保険組合

03-6551-2697 小島

hokenjigyo-info@mhi.com