

オンライン健康セミナー

知ってる・知らないで大違い！ ～意外と知らない「糖」のお話～

日時

2024年 3月7日 木

15:30～17:00 (入室開始時間 15:20～)

*セミナー約50分、質疑応答約10分

定員 500名

*定員になり次第入室終了
*後日アーカイブ配信あり

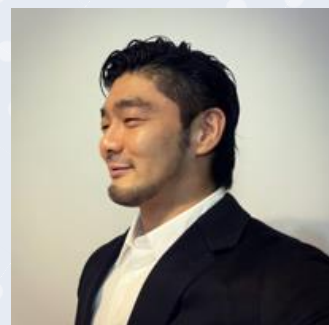
内容

1. 健康診断はなぜ必要なの？
2. そもそも血糖って何？
3. プレ糖尿病ってご存じですか？
4. 血糖値が高いままだと何が怖いの？
5. 意外と簡単！糖との上手なお付き合い

Zoomにて
ライブ配信



パスコード：20240307



講師 **樋口 宏太**

東京海上日動メディカルサービス株式会社 保健師

自治体、企業の健康管理室、産業保健業務委託型の健診センター等で保健師として従事。

現在は東京海上日動メディカルサービス株式会社の保健師として顧客先の産業保健活動やセミナー講師、業務円滑化支援に携わっている。

資格：保健師・看護師

衛生管理第一種・両立支援コーディネーター

問い合わせ先

三菱重工健康保険組合

03-6551-2697 小島

hokenjigyo-info@mhi.com