

## オンライン健康セミナー

# 知ってる・知らないで大違い！ ～意外と知らない「糖」のお話～

日時

2024年 3月7日 木

15:30～17:00 (入室開始時間 15:20～)

\*セミナー約50分、質疑応答約10分

定員 500名

\*定員になり次第入室終了  
\*後日アーカイブ配信あり

## 内容

1. 健康診断はなぜ必要なの？
2. そもそも血糖って何？
3. プレ糖尿病ってご存じですか？
4. 血糖値が高いままだと何が怖いの？
5. 意外と簡単！糖との上手なお付き合い



講師 樋口 宏太

Zoomにて  
ライブ配信



パスコード：20240307

## 問い合わせ先

三菱重工健康保険組合

03-6551-2697 小島

hokenjigyo-info@mhi.com

東京海上日動メディカルサービス株式会社 保健師

自治体、企業の健康管理室、産業保健業務委託型の  
健診センター等で保健師として従事。

現在は東京海上日動メディカルサービス株式会社の  
保健師として顧客先の産業保健活動やセミナー講師、  
業務円滑化支援に携わっている。

資格：保健師・看護師

衛生管理第一種・両立支援コーディネーター