歩数を手入力（アクセス方法）

ウォーキングラリー参加

チーム参加

歩数入力

①健保からのお知らせ、またはバナーからウォーキングラリーページにアクセスします。

※本画面はイメージ図です。

ホーム画面

どちらからでも、ウォーキングラリーにエントリーできます。

©JMDC Inc. 2022 All Right Reserved.

歩数を手入力（昨日の歩数入力・まとめて入力）

ウォーキングラリー参加

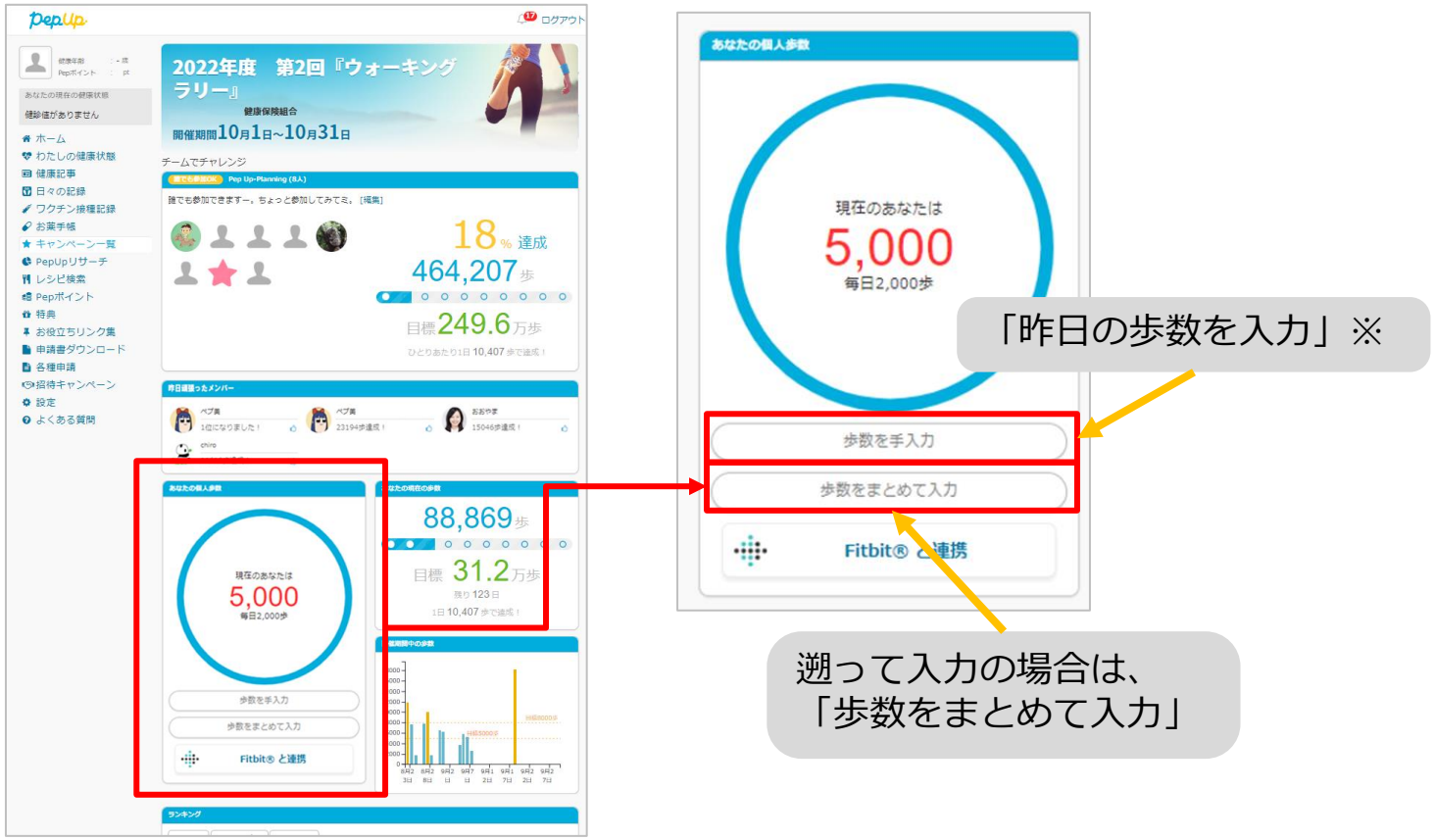
チーム参加

歩数入力

②「昨日の歩数を入力」または「歩数をまとめて入力」をクリック。

ウォーキングラリーページ

※本画面はイメージ図です。



©JMDC Inc. 2022 All Right Reserved.

歩数を手入力（歩数入力＆日付）※遡り入力は５日間分まで！

ウォーキングラリー参加

チーム参加

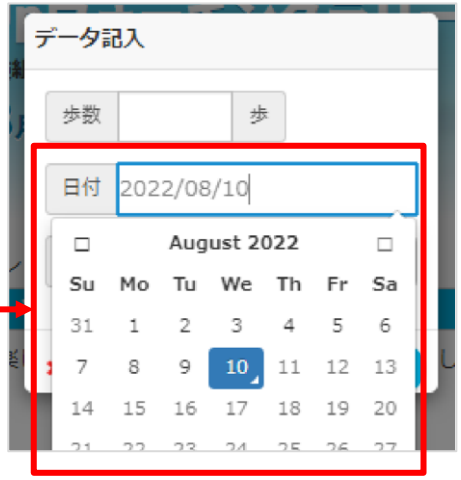
歩数入力

③歩数入力用のポップアップが表示されるので、歩数項目に対象とする日の「1日の合計歩数」を「半角数字」で入力します。また、日付の項目で入力対象日を選択します。

※本画面はイメージ図です。

歩数入力ポップアップ

歩数を手入力できます



遡り日数を確認の上、
日にちを指定して手入力できます

※歩数の手入力は、上記の他に「日々の記録」からも歩数入力が可能で、その数値はウォーキングラリーに反映されます。

©JMDC Inc. 2022 All Right Reserved.