

郵送検査

# おうちで健診



①前立腺がん検査  
(血液検査)

②子宮頸がん検査  
(粘液検査)

③胃がんリスク検査  
(血液検査)

④遺伝子検査  
(唾液検査)

⑤生活習慣病検査  
(血液検査+尿検査)

本年度より、郵送検査は新たなラインナップで  
いつでもお申込みできるようになりました。

申込期間：令和4年7月11日～令和5年3月31日

がんは2人に1人がかかる時代。  
予防・早期発見・早期治療のための郵送検査

# “おうちで健診”の特徴

## 1 ご自宅で、高精度の検査を低価格で受けられます

No	検査名	推奨*	自己負担金	検査方法
①	前立腺がん検査 (PSA検査)	【男性のみ】 50歳以上 <年に1回>	500円	血液検査
②	子宮頸がん検査 (HPV検査)	【女性のみ】 20歳以上 <少なくとも2年に1回>	500円	粘液検査
③	胃がんリスク検査 (ABC分類)	20歳以上 <基本的に生涯1回>	1,500円	血液検査
④	遺伝子検査 (ゲノム解析検査)	20歳以上 <生涯一回>	3,500円	唾液検査
⑤	生活習慣病検査	特定健診を受診できない 35歳以上の被扶養者 <年1回>	2,000円	血液検査 +尿検査

各検査、年度内に1回お申込みをいただけます。  
まとめてお申込み、検査ごとに時期を変えてお申込みも可能です。  
\*各検査の推奨者はおうちで健診専用サイトでご確認ください。

## 2 検査結果はいつでもWEBで確認できます

各検査の検査機関等の結果閲覧サイトよりご確認いただけます。  
(検査結果は郵便でもお届けします)



## 3 WEBでドクターに相談ができるサービス付きです

各検査の検査機関等の相談サービスが利用いただけます。



## 4 生活習慣改善サポートが受けられます

\*⑤生活習慣病検査をご利用の方



検査の結果、生活習慣病になる危険性が高い方々を対象に、改善サポートとしてスマホで写真を撮り、アドバイスを受けることができるプログラムをご案内いたします。

# ①前立腺がん検査

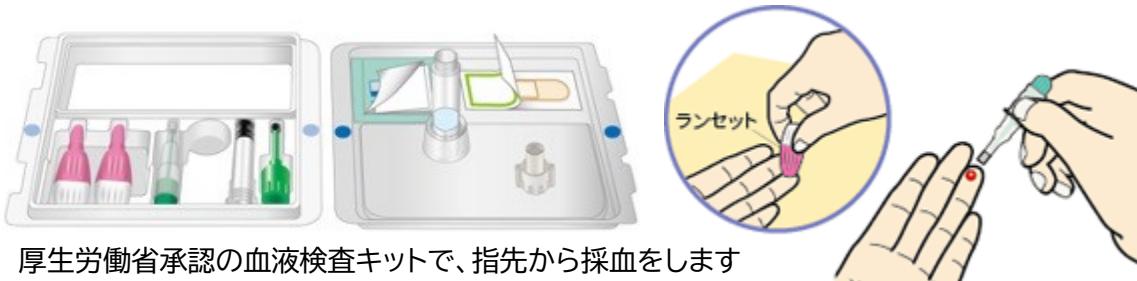
前立腺がんの腫瘍マーカーである  
「PSA」を調べます



血液検査

男性のみ

- ・PSA検査は、前立腺がんを早期発見するための最も有用なスクリーニング(ふるいわけ)検査です。
- ・がんや炎症により、前立腺組織が壊れると、PSAが血液中に漏れ出し、増加します。血液検査でPSA値を調べることによって前立腺がんの可能性を調べます。



厚生労働省承認の血液検査キットで、指先から採血します

利用  
推奨

50歳以上、年に1回  
(家族歴がある方は40歳以上を推奨)

自己  
負担金

500円

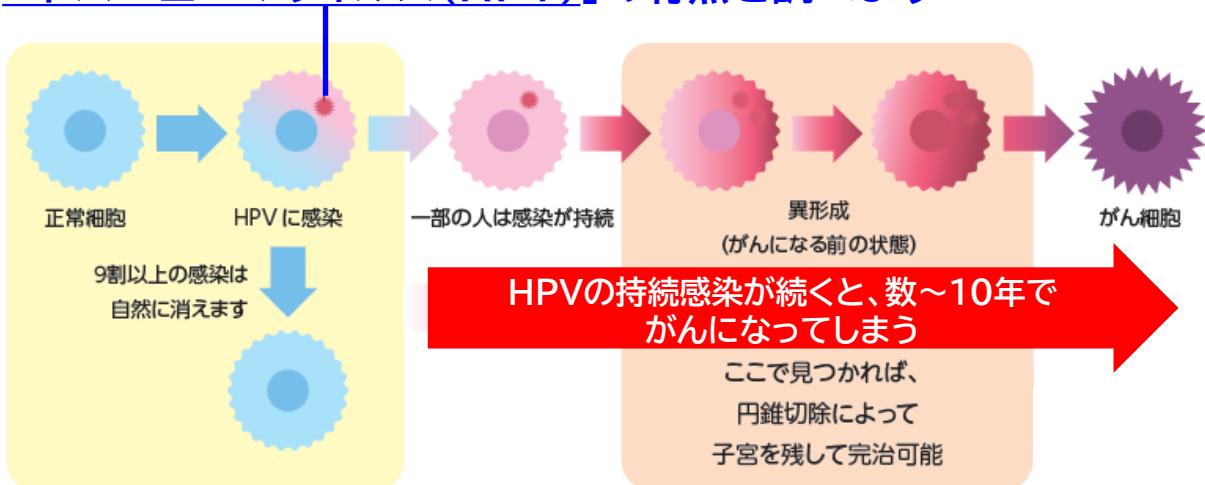
# ②子宮頸がん検査 (HPV検査)



粘液検査

女性のみ

子宮頸がんの原因となる  
「ヒトパピローマウイルス(HPV)」の有無を調べます



HPVの持続感染が続くと、数~10年で  
がんになってしまします

ここで見つかれば、  
円錐切除によって  
子宮を残して完治可能

利用  
推奨

20歳以上、少なくとも2年に1回

自己  
負担金

500円

### ③胃がんリスク検査

(ABC分類)

ピロリ菌の有無と胃の萎縮度から  
今後の“胃がんリスク”を調べます



血液検査



ピロリ菌は”感染症”です。  
家族感染がおこらないよう早めにチェックを！

\*除菌をした場合は5年に1回程度

利用  
推奨

20歳以上でピロリ菌除菌を行って  
いない方、一生に1回\*

自己  
負担金

1,500円

### ④遺伝子検査

(ゲノム解析検査)



唾液検査

唾液からゲノム解析で「生まれつきの病気のなりやすさ」を  
調べます

- ・生活習慣病やがんのなりやすさなどの「体質リスク」と、お酒に対する強さや筋肉持久力など「遺伝子的体質傾向」がわかります。
- ・それぞれの遺伝的な体質に合わせて、食事や運動に気を付けたり、検査頻度を増やすなど、リテラシーを高めて今後の疾病予防にご利用ください。
- ・遺伝子情報は変化することはありませんので、一生に一度の検査で大丈夫です。



2型糖尿病



心疾患



脳梗塞



肺がん



乳がん



大腸がん



前立腺がん

※本キットご利用には「SMSが受信できる携帯電話番号(他の方と重複しない番号)」が必要です。  
(キット到着後、検体提出前に「WEB利用登録」の際に、ご本人様認証のために使用します)

利用  
推奨

20歳以上、一生に1回

自己  
負担金

3,500円

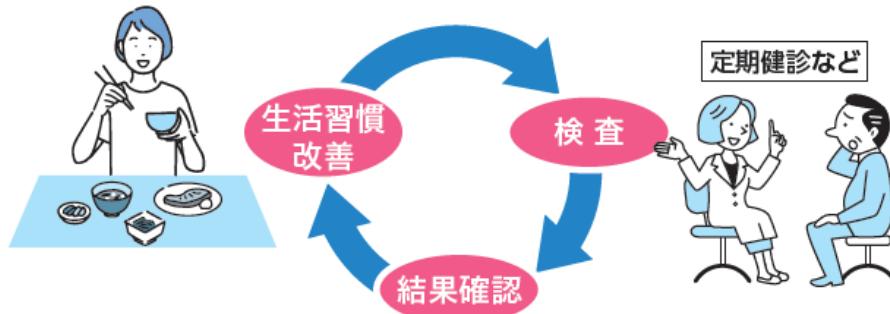
## ⑤生活習慣病検査



血液検査  
+尿検査

血液検査：血糖や脂質等の生化学14項目検査

尿検査：腎機能の状態を見る「尿中微量アルブミン」を調べます



特定健診・定期健診では  
まだ実施が少ない、  
腎機能をチェックする  
「尿中微量アルブミン検査」  
も付いています。

利用  
推奨

特定健診を受診できない  
35歳以上の被扶養者、年に1回

自己  
負担金

2,000円

## お申込み・検査に関するご注意

次に該当する方は、お申込みをご遠慮ください。

### ◆子宮頸がん検査(HPV検査)

- ・妊娠中、またはその可能性がある方
- ・子宮全摘手術を行った方
- ・子宮内避妊具(ミレーナ等)を装着の方

### ◆血液検査

- (前立腺がん検査、胃がんリスク検査、生活習慣病検査)
- ・薬剤の服用等で止血能力が低下している方
- ・アルコール消毒に対しアレルギーがある方

### ◆遺伝子検査

- ・SMSを受信できるご自身の携帯電話をお持ちでない方
- キットのWEB利用登録での本人認証にSMSを利用するため必要です



各検査キット内に「取扱説明書」が入っています。  
検体採取前によく読んでからご利用ください。  
また、検体の返送用封筒も、各検査キットにそれぞれ入っています。返送先にご注意ください。



検査結果は、各検査機関より郵便でお届けします。  
(メールでも検査完了のお知らせが届き、WEBでも結果をご確認いただけます)

なお、検体提出から検査結果郵送まで、数週間～2ヶ月程度かかります。

\*目安…HPV検査:約1週間、血液検査:約1～2週間、遺伝子検査:約2ヶ月

郵便事情や検査状況等により、同一検査機関の検査でも、結果報告までにかかる日数が異なる場合がございます。

# おうちで健診

令和4年度郵送検査  
実施要領・ご利用の流れ

## 対象者

20歳以上の加入者  
(検査ごとの推奨者をよくご確認ください)

## 申込期間

令和4年7月11日(月)～令和5年3月31日(金)

## お申込方法



本実施要領をよくご覧いただき専用申込WEBサイトよりお申込みください。

※専用申込WEBサイトは、健康マイポータルよりアクセスください。

[http://www.mhi.or.jp/hoken/checkup/#checkup\\_item21](http://www.mhi.or.jp/hoken/checkup/#checkup_item21)

ログイン後TOP画面から「郵送検査」を選択し専用申込WEBサイトにアクセスください。

※健康マイポータルIDのない被扶養者分を申込希望の際は、被保険者が代理で申込ください。

※年度内に1検査ごとに1回のお申込みが可能です。

(同一検査を年度内に2回以上お申込みはできません)

## 検査費用(自己負担金)

No	検査名	自己負担金
①	前立腺がん検査(PSA検査)	500円
②	子宮頸がん検査(HPV検査)	500円
③	胃がんリスク検査(ABC分類)	1,500円
④	遺伝子検査(ゲノム解析検査)	3,500円
⑤	生活習慣病検査	2,000円

各検査ごとに自己負担金がございます

(通常検査費用と自己負担金との差額は健康保険組合が負担します)

※本検査は、当健康保険組合が行う保健事業です。

※お申込みされた時点で、個人負担金が発生します。

お申込み後のキャンセル・返金はできません。

## 自己負担金 お支払い方法



クレジットカード(お申込時にお支払い)またはコンビニ支払い(払込用紙でお支払い)をWEBお申込時に選択できます。(給与からの天引きではありません)

※クレジットカードは、VISA,Master,JCB,AMEX,Diners,Discover がご利用いただけます

※コンビニ払込用紙は検査キットとは別途、郵便でお送りします。

払込用紙の再発行はできませんので、紛失された場合は、銀行振込(振込手数料はご本人負担)になります。

※払込用紙記載のお支払期限(おおむねお届けより2週間)内にお支払いの確認が取れない場合にはご連絡申し上げます。

## 検査キットのお届け



お申込みより3～4週間程度でお届けします。

※子宮頸がん検査・遺伝子検査は「検査機関」より、1キットずつ梱包の上「普通郵便」でのお届けです。その他の検査はお申込検査・世帯ごとのお申込み数量等により、検査機関または受付業務委託先の(株)サンプリより、普通郵便または佐川急便でお届けします。

## 検査の実施



各検査キット内の説明書をよくご覧いただき、速やかに検査を実施してください。

※お届けより1ヶ月経過もご利用が確認できない場合には、健康保険組合もしくは受付業務委託先／検査業務委託先より利用を促す連絡がいくことがあります。

※必ずお申込者様ご本人が検査を実施してください。資格がない方のご利用が確認された場合、健保負担額をご負担いただきます。

### お申込全般・自己負担金等のお問合せ先

受付業務委託先 株式会社サンプリ

TEL:03-3549-0810 受付時間:10:00~17:00(土・日・祝・夏期休業・年末年始を除く)

メール:info@zaitaku-kensa.com

※8月11日(木)~16日(火)は夏期休業をいただきます

### 各検査キット・検査結果についてお問合せ先

#### 血液検査キットについて

①前立腺がん検査、③胃がんリスク検査、⑤生活習慣病検査(血液検査)

検査機関 株式会社リージャー

デメカルサポートセンター

TEL: 0120-100-302 受付時間:9:30~17:30(土・日・祝・年末年始を除く)

#### 子宮頸がん検査キットについて

②子宮頸がん検査

検査機関 ハッチヘルスケア株式会社

メール:support@andscan.jp

#### 遺伝子検査について

④遺伝子検査

検査機関 株式会社Zene

TEL:050-8882-5423 受付時間:9:00~17:00(土・日・祝・年末年始を除く)

メール:cs@zene.co.jp

#### 尿検査について

⑤生活習慣病検査(尿検査)

検査機関 株式会社ヘルスケアシステムズ

TEL:050-3640-3595 受付時間:9:00~17:00(土・日・祝・年末年始を除く)

### (再掲)自己負担金お支払い・検査キット/検査結果お届けについて

#### ●自己負担金

クレジットカード払い(お申込時)もしくは、コンビニ払込用紙(お申込後)でのお支払いです。  
コンビニ支払いを選択の場合は、払込用紙を検査キットとは別に郵便でお送りします。

#### ●検査キットのお届け

お申込みより3~4週間程度いただいております。

子宮頸がん検査・遺伝子検査キットは、各検査機関より1キットずつ普通郵便でお届けします。

#### ●検査結果のお届け

各検査機関より、検体受領後 数週間~2ヶ月程度で郵便でお届けします。

別途、メールでも検査完了のお知らせをお送りし、WEBより結果を御覧いただけます。

目安…HPV検査:約1週間、血液検査:約1~2週間、遺伝子検査:約2ヶ月