



Pep Up ポイント付与一覧

2026年4月～（変更なし）

項目	付与ポイント	備考
初回登録	500	新規登録が完了したらポイント獲得。（1回限り）
日々の記録（歩数）	3	ログインして歩数を入力したらポイント獲得。（当日入力分のみ）
日々の記録（体重）	3	ログインして体重を入力したらポイント獲得。（当日入力分のみ）
健診結果改善チャレンジ	10～上限なし	健康年齢が実年齢より若い場合※にポイント獲得。 ※ 0.1歳毎に10ポイント獲得。 <div style="border: 1px solid #d9ead3; border-radius: 10px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>(実年齢) 53歳  (健康年齢) 60歳 ポイントなし  (健康年齢) 47歳 600ポイント獲得</p> </div>
ふれんどウォーク	1～3	前日の歩数に応じてごほうび（ポイント）を獲得。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 5,000～7,999歩：1ポイント ・ 8,000～9,999歩：2ポイント ・ 10,000歩以上 ：3ポイント
健康記事閲覧	1～4	Pep Upで配信される健康記事を読むとポイント獲得。 ※ポイント数は記事によって変更されます。

Pep Up 2026年度イベントスケジュール

イベント名称	エントリー期間	イベント開催期間	付与ポイント
健診結果改善チャレンジ	エントリー必要なし	2026年8月15日～ 2027年8月14日	健康年齢が実年齢より若い場合※にポイント獲得。 ※ 0.1歳毎に10ポイント獲得。 <div style="border: 1px solid #e91e63; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> (実年齢) 53歳 $\left\{ \begin{array}{l} \text{(健康年齢) 60歳} \text{ ポイントなし} \\ \text{(健康年齢) 47歳} \text{ 600ポイント獲得} \end{array} \right.$ </div>
ウォーキングラリー (春)	5月20日～6月9日	6月10日～7月10日	個人・チームに関わらず、エントリーして歩数を連携。 イベント開催期間中に設定歩数以上、歩いた参加者はポイント獲得。(設定歩数はイベント開催時に発表)
健康クイズ	エントリー必要なし	8月5日 ～ 9月9日	健康に関する6カテゴリのクイズに挑戦。 1カテゴリ(5問)全問正解につき50ポイント獲得。 6カテゴリ全て正解するとボーナスで200ポイント獲得。
ウォーキングラリー (秋)	10月9日～10月31日	11月1日～11月30日	個人・チームに関わらず、エントリーして歩数を連携。 イベント開催期間中に設定歩数以上、歩いた参加者はポイント獲得。(設定歩数はイベント開催時に発表)
体重測定チャレンジ	2027年1月7日～1月29日までに入力開始	2027年1月7日～ 2027年2月28日	イベント開催期間中に30日分体重を入力すると300ポイント獲得。

Pep Up 2026年度イベントスケジュール



イベント
開催期間



対象健診
期間



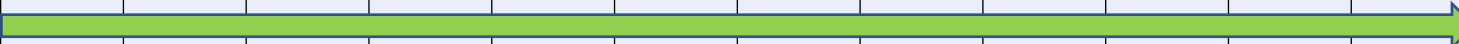








イベント
エントリー期間



ポイント付与

2026年

2027年

イベント名称	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
健診結果改善 チャレンジ	 											
ウォーキング ラリー(春)												
健康クイズ												
					※課題を終了次第ポイント獲得							
ウォーキング ラリー(秋)												
体重測定 チャレンジ										