

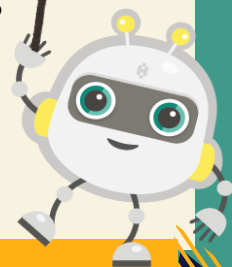
三菱重工健康保険組合加入者の皆様へ

糖尿病重症化予防プログラム

ご案内

今年度より三菱重工健保は、新しいプログラムを導入しました。
最新機能アプリと血糖測定センサーを使って、
数値の見える化を体験する3か月のサポートプログラムです。
お申込みは簡単！あなたも参加してみませんか？

参加費
無料



あなたの血糖変動を知ることから始めましょう！

支援の方法

☒ アプリで血糖変動や日々の記録を一括管理



☒ センサー体験（2回）オンライン面談（5回）尿検査※
※基準に該当する場合

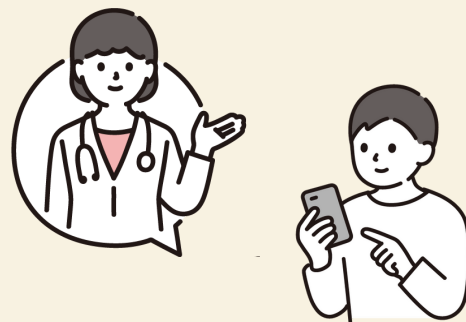
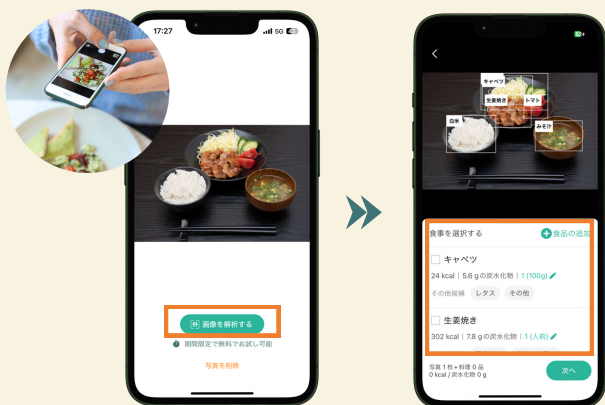
☒ 指導員から随時チャットで質問対応&アドバイス

☒ オンライン支援でどこでも実施可能



「シンクヘルスアプリ」

食事内容を分析するAI機能付き！



アプリの機能と
指導員の支援で充実のサポート！

使用するツール



CGMセンサー：2個

（持続血糖測定センサー）

最先端センサーは**採血いらず**
で、24時間の血糖変動を見る
ことが可能。



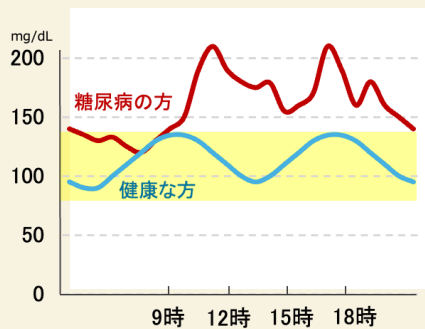
塩分摂取量検査

採尿検査で、塩分摂取量
を測定します。
ご自宅で簡単に実施

※お申込み後、初回面談の3日前までにお手元へ発送いたします。

プログラムの特徴

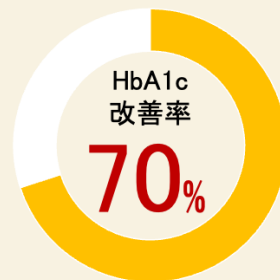
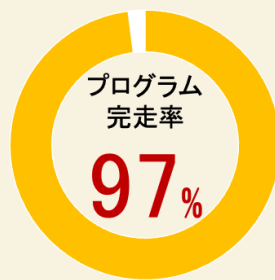
- 1 リアルタイムで血糖の変動を見える化！ 2 個別化された支援でムリなく完走！



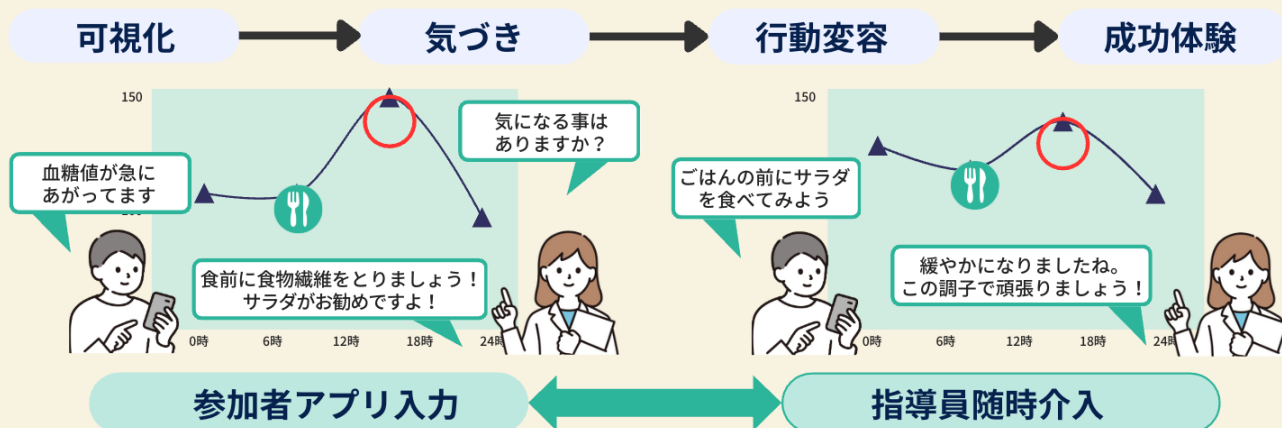
24時間の血糖変動が計4週間みえる



FreeStyleリブレ



3ヶ月で血糖を改善する「コツ」がわかる



参加者様の声



50代男性

プログラム満足度 **98%**！

このプログラムを通じて、自分の身体と食事の管理の重要性、血糖値の影響、及び生活習慣の見直しの大事さに気づきをいただきました。
見える化を活用して、変わらない日常の中で無理なく行動変容ができました！

三菱重エグループの皆さんへ



三菱重工業（株）
産業医 鈴木 まり

糖尿病は放置すると3大合併症（網膜症、腎症、神経障害）や、脳梗塞、心筋梗塞などの重篤な疾患を引き起こしてしまいます。
この機会にぜひ糖尿病重症化予防プログラムに参加いただき、合併症を予防して健康で元気な毎日を送りましょう。
登録をお待ちしています！

【問い合わせ】



シンクヘルス株式会社



：03-6899-2522

東京都千代田区神田須田町2-3-1 NBF神田須田町ビル7F