

三菱重工グループ



# 健診予約システム ご利用マニュアル

## 【三菱重工健保加入者用】

# 目次

健診予約手続きの流れ	P2
ログイン方法	P3
サイト案内	P4
健診の予約方法〈予約する〉	P5
－電話予約	P7
－インターネット予約	P11
健診予約方法〈申請する〉	P14
単独受診の脳ドック・乳がん・子宮がん検査予約方法	P15
予約変更・取り消し方法	P16
健診予約システム上での予約取り消し方法	P17

当システムを利用しての健診に関する質問等ありましたら、下記までお問合せください。

〈システムの入力方法、予約変更・キャンセルなど〉

■(株)バリューHRカスタマーサービス

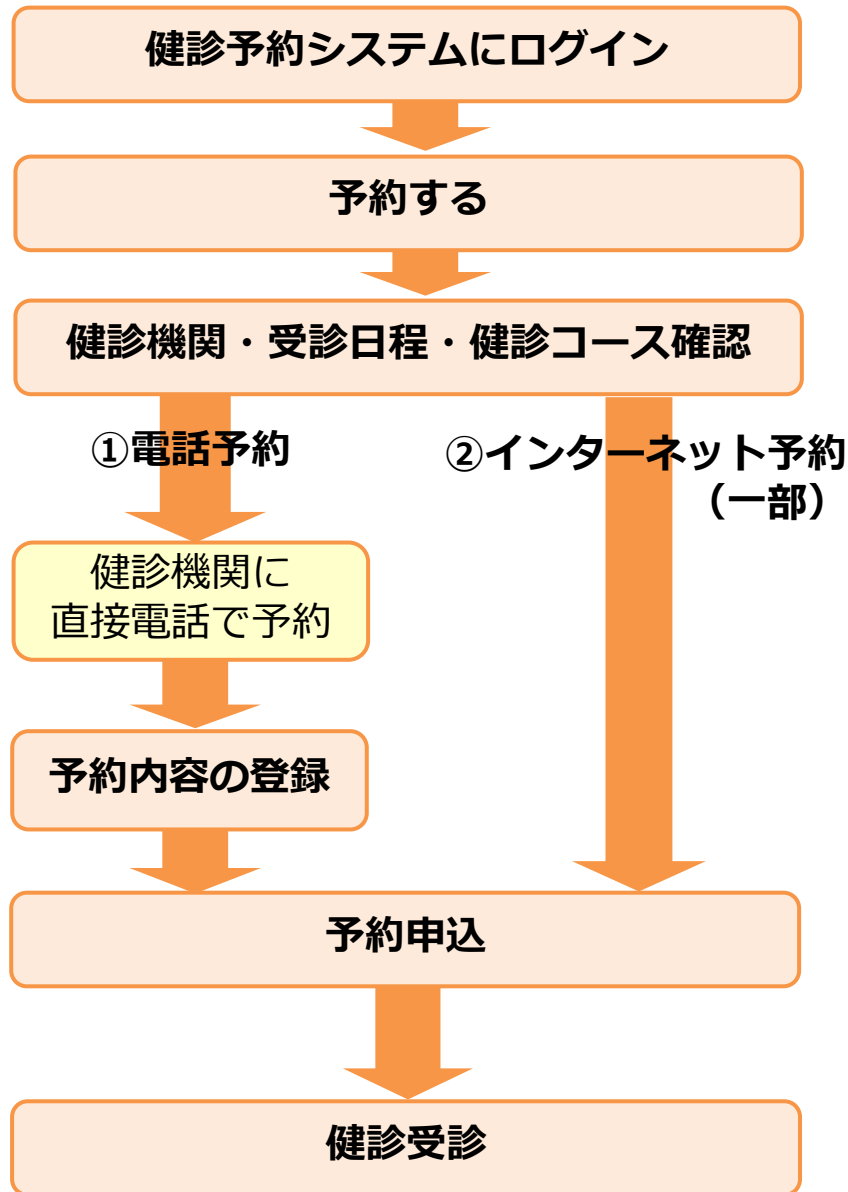
健診予約システムの[お問い合わせ]フォームよりお問い合わせください。  
TELの場合は以下の時間帯へご連絡ください。

0570-001-831

※ 平日9:30～17:00（土・日・祝休み）

E-MAIL : [kensin-MHIgroup@apap.jp](mailto:kensin-MHIgroup@apap.jp)

# 健診予約手続きの流れ



## ■システムにログイン

初めてログインする方は、ユーザーID、パスワードを取得してください。ユーザーID、パスワードを忘れた方も同様にユーザーID、パスワードを取得してください。(P.4参照)

## ■予約する【基本的に契約健診機関/コースのみ補助対象となります。】

### ①電話予約

健診機関に直接電話で予約後、当サイトで予約内容を入力（登録）し、費用の申請と予約申込みをする方法です。

※必ずご自身で健診機関に予約をした上で、当サイトに予約内容を登録してください。

### ②インターネット予約

当サイトからの手続きだけで、予約申込が完了します。(ネット予約可の健診機関/コースのみ)  
(健診機関へ電話で予約する必要がなく、24時間手続き可能です。)

※インターネット予約に対応していない健診機関および健診コースをご希望の方は①「電話予約」の手順に沿って申込み手続きをお願いします。

○希望する健診機関・受診日程・健診コースを選択の上、予約申込を行います。後日健診機関から検査キット等が指定住所に送付されます。

受診日当日は、「検査キット」・「マイナ保険証」または「資格確認書」を持参してください。

# ログイン方法

■ 健康マイポータルよりログインしてください。

① 三菱重工健康保険組合のホームページへアクセスします。

<https://www.mhi.or.jp>

健保サイト内の「健康マイポータル」ボタンをクリックしてください。

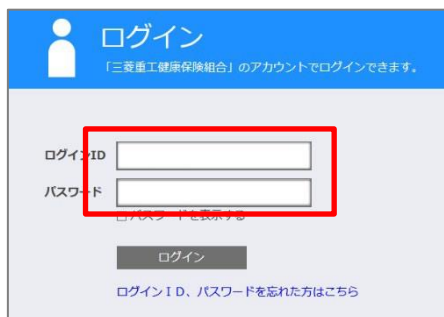


※スマートフォンにも対応しています。



② 健康マイポータルログイン画面が表示されますので、ご自身で設定したログインID/パスワードを入力してください。

※ログインには新規利用登録が必要になります。



③ 健診予約ボタンをクリック

※画面はイメージです。本サイトと一部異なる場合がございます。

# サイト案内

## 当サイトのメニューをご説明します。



これから予約する方  
予約する

健康診断の予約・申請（インターネットまたは電話予約）する方はこちらをご利用ください。

**ネット予約可** 以外の健診機関は併せて電話予約も必要です。

すでに予約確定済の方  
申請する

事前に電話で健診機関へ予約済の方はこちらから申請してください。（契約健診機関のみ）

お申し込み前に確認  
健康診断について

健康診断の概要・申込み方法等の説明ページです。

受診可能な健診機関  
健診機関情報

受診できる健診機関の一覧を確認することができます。

脳ドック、乳がん検査・子宮がん検査のみ受診される場合はこちらから申請してください。

### 当サイトについて

ご利用案内

当サイトのご利用方法の説明ページです。

推奨環境等

当サイト閲覧の際の推奨環境をご確認いただけます。

申込履歴

過去の健康診断申込みの履歴、健康診断お申込み内容が閲覧できます。

二段階認証管理

任意で二段階認証の設定が可能となりました。詳細はお知らせ欄のリンクよりご確認ください。

よくある質問

よくある質問がまとめられています。

お問い合わせ

健康診断についてのお問い合わせ先をご確認いただけます。



# 健診の予約方法 <予約する>

③ 健診機関を検索します。ご希望のエリアを選択し、検索ボタンをクリックしてください。

医療機関検索 (健診内容選択)

検索条件を選択または入力し、[検索]ボタンをクリックしてください。  
複数の検索条件を組み合わせて検索することも可能です。

エリア検索

北海道・東北     北海道    青森    岩手    宮城    秋田    山形    福島

関東     東京 (  23区東部    23区西部    23区以外 )       茨城    栃木    群馬    埼玉    千葉    神奈川県

甲信越・北陸     新潟    富山    石川    福井    山梨    長野

東海     岐阜    静岡    愛知    三重

近畿     滋賀    京都    大阪    兵庫    奈良    和歌山

中国・四国     鳥取    島根    岡山    広島    山口    徳島    香川    愛媛    高知

九州・沖縄     福岡    佐賀    長崎    熊本    大分    宮崎    鹿児島    沖縄

< 戻る    → エリアで検索

健診機関名検索

健診機関名を入力し、[検索]ボタンをクリックしてください。

< 戻る    → 医療機関名で検索

複数条件で検索

上記「エリア検索」と「医療機関名検索」の複数条件で検索する場合は[複数条件で検索]ボタンをクリックしてください。

< 戻る    → 複数条件で検索

④ 希望の健診機関を選び、【予約する】ボタンをクリックしてください。

健診機関選択 (健診内容選択)

以下の健診機関リスト (郵便番号順) からご希望の健診機関をお選びください。

**ネット予約可**の健診機関でもすべての健診コースがネット予約できるわけではありません。

健診機関名(クリックで詳細表示)	住所・TEL	
独立行政法人地域医療機能推進機構 金沢病院	〒920-8610 石川県金沢市沖町ハ15 TEL : 076-251-1113	<input type="button" value="予約する"/>
相澤健康センター	〒390-8510 長野県松本市本庄2-5-1 TEL : 0263-34-6360	<input type="button" value="予約する"/>
<b>ネット予約可</b> 医療法人創健会 西村診療所 (ホテルグランヴィア京都 3F)	〒600-8216 京都府京都市下京区烏丸通塩小路通下ル東塩小路901番地 Aビル3F TEL : 075-365-3339	<input type="button" value="予約する"/>
<b>ネット予約可</b> 神戸百年記念病院	〒652-0855 兵庫県神戸市兵庫区御崎町 1-9-1 TEL : 078-652-4163	<input type="button" value="予約する"/>
福岡徳洲会病院	〒816-0864 福岡県春日市須玖北4-5 TEL : 092-573-6622	<input type="button" value="予約する"/>

※ **ネット予約可**のある健診機関はインターネット予約可能 (電話予約不要)な健診コースがあります。

健診機関名でも検索できます。

健診機関名は、

受診可能な健診機関  
健診機関情報

より一覧をご参照ください。

# 健診の予約方法 <予約する> - 電話予約

⑤希望の健診コースを選択し、【次へ】をクリックします。

→ **ネット予約可** のあるコースを選択した場合は11ページへお進みください。【インターネット予約】

→ **ネット予約可** のないコースを選択した場合はこのまま⑥へお進みください。【電話予約】

健診コース選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 バリューHRテスト病院 (TEL:03-0000-0000)

希望する健診コースを選択し、【次へ】ボタンをクリックしてください。  
**ネット予約可** のアイコンのないコースをご希望の方は、**電話での予約**となります。  
画面の指示に従って、ご予約ください。

健診コース選択

> 基本健診

健診コース	検査費用	窓口負担額	備考
<input type="checkbox"/> <b>ネット予約可</b> 人間ドック (胃部X線) 【Aパターン】	42,000 円	4,400 円	
<input type="checkbox"/> <b>ネット予約可</b> 人間ドック (胃内視鏡) 【Aパターン】	47,500 円	9,900 円	
<input type="checkbox"/> <b>ネット予約可</b> 定期健診	15,500 円	0 円	

> オプション検査項目

オプション検査項目	検査費用	窓口負担額	備考
<input type="checkbox"/> 脳ドック (脳検査: MRI・MRA)	26,481 円	0 円	
<input type="checkbox"/> 脳ドック (脳検査: MRI)	13,500 円	0 円	
<input type="checkbox"/> 脳ドック (脳検査: MRA)	13,500 円	0 円	

< 戻る

→ 次へ

※オプション検査項目を選択した際、**ネット予約可** のないオプションが含まれていれば、【電話予約】となります。

※画面に表示されていないオプション検査は、補助対象外のため自己負担となります。ご希望の場合は電話予約時に健診機関に費用等をご確認いただき、直接予約、費用精算を行ってください。健診予約システムへの登録は不要です。

補助金と検査項目については下記URLからご確認ください。

[https://www.mhi.or.jp/contents/hoken/dock/pdf/dock\\_detail.pdf](https://www.mhi.or.jp/contents/hoken/dock/pdf/dock_detail.pdf)

※スマートフォンにも対応しています。



# 健診の予約方法 <予約する> - 電話予約

⑥【電話予約】へご案内するウィンドウが表示されますので、

## 希望の健診機関に直接電話で健診予約をします。

電話予約後、【申請する】をクリックします。

現在ご選択いただいている内容	
健診機関名	バリューHRテスト病院2 (TEL:00-0000-0000)
健診コース	人間ドック (胃部X線) 【Aパターン】 男性 ●脳ドック (脳検査: MRI・MRA)

上記内容をご予約するには、健診機関に直接電話予約が必要です。  
(※健診機関によってはWEB上で予約を取る場合もございます。)

健診機関への予約が完了しましたら、以下の「申請する」ボタンから予約内容を登録してください。

**申請する**  
(すでに予約確定済の方)

※電話予約の際は、健診機関へ下記情報をお伝えください。

会社名(保籍元)、三菱重工健保の加入者であること

1. 本人情報 (氏名・生年月日・被保険者等記号・番号)
2. 健診コース
3. 受診希望日

5. その他 (健診機関からの確認事項にご回答ください)

- ・特別な事情により検査できない項目がある場合
- ・健診に際し、留意が必要な場合
- ・自費でのオプションを希望する場合
- ・妊娠中、妊娠の疑い、授乳中の方
- ・心臓ペースメーカーをされている方

は**必ず事前に健診機関**にお伝え下さい。

※健診機関によっては受診不可となる場合や、補助申請の対象外となる場合がありますのでご注意ください。

⑦電話予約済みかどうかの確認アラートが表示されますので、電話予約が完了していれば【OK】をクリックします。

事前に電話で医療機関に予約を済ませた後、登録手続きを済ませてください。

OK

# 健診の予約方法 <予約する> - 電話予約

⑧再度健診コース選択画面が表示されますので、健診機関に電話で予約したコースにチェックされているか確認をします。

「健診機関へ直接連絡し、予約が確定しています。」にチェックをいれ、電話予約にて確定した受診予定日をカレンダーより選択、【次へ】をクリックしてください。

健診コース	検査費用	窓口負担額	備考
<input checked="" type="checkbox"/> 人間ドック (胃部X線) [Aバターン] 男	47,300 円	9,700 円	
<input type="checkbox"/> 人間ドック (胃部X線) : 脳検査 (MRI) 含む [Aバターン]	47,300 円	0 円	脳MRIが含まれています。他の脳検査も追加受診される方はこのオプション検査より併せてご選択ください。
<input type="checkbox"/> 胃腸健診	10,340 円	0 円	

健診コース	検査費用	窓口負担額	備考
<input type="checkbox"/> 人間ドック (脳検査: MRI・MRA)	33,000 円	5,000 円	
<input type="checkbox"/> 人間ドック (脳検査: MRA) ※人間ドックの方	15,000 円	15,000 円	人間ドックに脳検査が含まれているため、追加分は自己負担となります。

健診機関に電話予約ができていない場合、当日に健診が受けられません！ご注意ください。

⑨連絡先等を入力（確認）し、健診結果提出について同意の上、【次へ】をクリックします。

入力内容に間違いがないか確認画面が表示されます。問題なければ【次へ】をクリックします。

連絡先情報

電話番号: 03-5310-1312

E-mail: [redacted]

氏名: [redacted]

健診結果提出:  健診結果を提出します。

同意



# 健診の予約方法 <予約する> - インターネット予約

<インターネット予約> **ネット予約可** の健診機関/コースを予約する場合  
当サイトからの手続きだけで、健診機関への「予約申込」が完了します。  
(健診機関へ直接電話で予約する必要がなく、24時間手続き可能です。)

※すべての健診機関、健診コースがインターネット予約に対応しているわけではありませんので、予めご了承ください。

※受診される基本コース並びにオプションのすべてが『ネット予約可』の場合のみ、インターネット予約が可能となります。

⑥カレンダーが表示されます。「●」が選択中の健診コースで受診可能な日にちとなります。希望日をクリックしてください。

受診希望日選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 医療法人社団バリューメディカル

健診コース 人間ドック (40歳以上) 日帰り胃部X線検査コース

【申請する】  
「電話予約」への切り替えはこちらから(P.9)

受診希望日を以下のカレンダーから選択してください。  
ご希望日が×または-の場合でも、電話予約で受診可能な場合があります。健診機関にお問合せください。  
複数人で同日受診をご希望の方は電話でのご予約をお願いいたします。  
下記の日程以外を希望する場合は、健診機関に直接ご予約の上「申請する」から予約内容を登録してください。

受診希望日選択

2019年9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	×	●	●	●	●	×
8	×	●	●	●	●	×
15	×	●	●	●	●	×
22	×	●	●	●	●	×
29	×	●				

カレンダー切り替え

年 月 カレンダー切替

カレンダーの切り替えはこちらから

⑦ご希望の受診時刻を選択し、【次へ】をクリックします。

受診希望時間選択 (健診内容選択)

現在ご選択いただいている内容

健診機関名 医療法人社団バリューメディカル

健診コース 人間ドック (40歳以上) 日帰り胃部X線検査コース

受診希望日 2019年9月3日

【申請する】  
「電話予約」への切り替えはこちらから(P.9)

受診希望時刻選択

受診希望時刻を選択し、[次へ]ボタンをクリックしてください。  
下記の時間帯以外を希望する場合は、健診機関に直接ご予約の上「申請する」から予約内容を登録してください。

● 08:30 (3時間)

10:00 (3時間)

< 戻る

→ 次へ

※ご希望日が「×」および希望時間がない場合でも、電話予約で受診可能な場合があります。健診機関にお問い合わせください。その場合、「電話予約」での登録となります。枠で囲った【申請する】をクリックし、9ページの画面に遷移します。





# 健診の予約方法 <申請する>

## <申請する>

事前に契約健診機関に予約済みの方は<申請する>より予約内容の登録をお願いいたします。

三井重工業健康保険組合  
人間ドック・健康診断予約

ようこそ 杉山 評価用 さん

これから予約する方 すでに予約済の方 お申し込み前に確認 変更可能な健診機関

予約する 申請する 健康診断について 健診機関情報

年に1度は健康診断を受けましょう!

健康診断を受診することで、がんや糖尿病等の生活習慣病の早期発見、早期治療につながります。健康やかな生活を継続して送るために定期的に健康診断を受診されることをおすすめします。

お知らせ

- 資格喪失による自己負担について  
受診当日に資格喪失している場合は全額自己負担していただきます。退職等の理由で喪失が決まった場合は、医療機関に連絡し、キャンセルしてください。(自己負担で受診を希望される場合は、再予約してください。)  
※資格喪失後にご利用になった場合は、健康診断費用の全額を請求します。また、受診ができないこともありますのでご注意ください。
- 二段階認証管理について  
【TOPページ>当サイトについて>二段階認証管理】より、任意で二段階認証の設定が可能となりました。詳しくはこちらをご確認ください。
- 2025年度分の健診予約システム登録開始スケジュールについて  
2025年4月1日以降受診の本予約システムへの予約情報の登録は2025年3月3日(月)午前10:00から開始の予定となっております。3月3日(月)以降に改めてログイン後、予約申込または予約情報の登録をしてください。
- 契約健診機関について  
健保補助の適用は原則、契約健診機関での受診が対象となっております。契約健診機関以外で受診された場合は基本的に健保補助適用外となりますので、予めご了承下さい。

申込受診  
癌・乳がん・子宮がん検査  
健康診断と併せて受診する場合

◆健診予約システムの登録の流れは、5ページ②～10ページ⑪(8ページ⑥除く)と同様です。





# 予約変更・取り消し方法

## **2025年度より手続き方法が一部変更になりました。**

お手数ですが、以下の方法でご連絡ください。

### ■ 受診日（日程）を変更したい

1. 健診機関に**直接連絡して受診日変更**
2. 「(株)バリューHRカスタマーサービス」へ受診日変更の内容をご連絡ください（メールまたは電話）。
3. オペレーターが登録内容を変更します。

### ■ 予約を取り消したい

#### ・インターネット予約の場合

健診予約システム上でキャンセルが可能

#### ・電話予約の場合

健診機関に**直接キャンセルの連絡の上**

健診予約システム上でキャンセルまたは「(株)バリューHRカスタマーサービス」へキャンセルの旨をご連絡ください。（メールまたは電話）オペレーターが登録内容をキャンセルします。

### ■ 健診機関（病院）を変更したい

上記の予約取り消しの手続きを行ったうえで、改めて健診予約システムから予約を行ってください。

(株)バリューHRカスタマーサービス

健診予約システムの[お問い合わせ]フォームよりお問い合わせください。

TELの場合は以下の時間帯へご連絡ください。

0570-001-831

※ 平日9:30～17:00（土・日・祝休み）

E-MAIL : [kensin-MHIgroup@apap.jp](mailto:kensin-MHIgroup@apap.jp)

（2024年度より二要素認証のログインを選択することも可能ですが、問い合わせ先は(株)バリューHRとなります。）

# 健診予約システム上での予約取り消し方法

サイトトップにある「**申込履歴**」より申込情報を**キャンセル**し、もう一度最初から健診予約手続きを行ってください。 ※電話予約の場合は医療機関にキャンセル電話連絡の上、手続きをお願いいたします。

ナビゲーションメニュー: ホーム | 当サイトについて | **申込履歴** | 検査項目 | よくある質問 | お問い合わせ

三菱重工健康保険組合  
Medical Checkup  
人間ドック・健康診断予約

ようこそ

これから予約する方 | **すでに予約確定済の方** | お申し込み前に確認 | 受診可能な健診機関

予約する | 申請する | **健康診断について** | 健診機関情報

### 申込履歴

承認番号	健診機関名	健診コース名	利用者氏名	本人負担額	利用予定日 (開始時刻)※	状態	更新
PE202309299000003	バリューHRテスト病院	人間ドック / オプションF0023R008		¥15,000	2023/09/29 (08:30)	キャンセル	
PE202410219000021	バリューHRテスト病院	人間ドック		¥10,000	2024/10/26 (13:30)	キャンセル	
PE202410259000003	バリューHRテスト病院	人間ドック		¥10,000	2024/10/31 (23:23)	キャンセル	
PE202501109000016	バリューHRテスト病院	人間ドック		¥10,000	2025/02/14 (09:30)	予約済	<b>キャンセル</b>

※開始時刻は、インターネット予約にて予約した場合に記載されます。  
開始時刻は、健診機関からの案内状にてご確認ください。

### キャンセル

現在の申込内容

承認番号	PE202501109000016
健診機関名	バリューHRテスト病院
健診コース名	人間ドック
利用者氏名	
本人負担額	¥10,000
利用予定日 (開始時刻)※	2025/02/14 (09:30)

< 戻る | **→ キャンセルする**

### キャンセル完了

受診予約のキャンセルが完了しました。

**→ トップへ**

※画像はイメージのため、  
実際の画面とは異なる場合がございます。  
あらかじめご了承ください。