

スタジオレッスンをご自宅で

『運動不足』を Online Lesson で解消しよう！！

運動をしたいけど、ジムに通うのは心配。
スタジオのレッスンには勇気が出なくて・・・
そんな方！ぜひオンラインでのレッスンを体験してみませんか？



スポーツクラブ
ルネサンス



健康保険組合では『RENAISSANCE Online Livestream』をご利用の際に発生
する月額利用料（1,100円/月）を2021年7月から2022年3月まで全額補助致します。
王道のヨガからエクササイズまで、お子様と一緒に運動できる内容のものもあります。
ご自宅で家族一緒にスタジオレッスンを再現してみたいか？

詳しくは[こちら](#)をご覧ください

オンライン会員専用申し込みサイト → https://rol.s-re.jp/rol-mhilp/?h_mhi202107

（一家族1アカウントでの登録をお願いします。）



※専用申し込みサイト以外からのお手続きをされた場合、
全額補助の対象となりませんのでご注意ください。



KONAMI SPORTS CLUB

『ONLINE GYM』無料のオンデマンド配信動画をどなたでも利用できます。

詳しくは[こちら](https://www.konami.com/sportsclub/fitness/online/gym/) → <https://www.konami.com/sportsclub/fitness/online/gym/>

サイトの中にはサッカーのドリブルが上手になるコツ、ゴルフ上達
法など、こんなこと知りたかった！という動画もあります。
ぜひ見つけて、お子様と一緒に、お友達と一緒に
チャレンジしてみてください！



もう一つ！

既にコナミスポーツ月会費会員の方には限定サイトのご紹介です。

『Online Live Lesson』

詳しくは[こちら](https://www.konami.com/sportsclub/fitness/online/live_lesson/) → https://www.konami.com/sportsclub/fitness/online/live_lesson/