

# PepUp.

健康状態の"見える化"で  
生活習慣を改善する

9月1日登録開始！



## PepUpでこんなことできたの!? 健康のための機能が盛りだくさん



健康年齢 &  
健診結果確認

健診結果に基づく  
「わたしの健康状態」

他にも！



日々の記録 &  
やることリスト

行動を変えるための  
目標値を設定可能



健保からの  
お知らせ



自分にあった  
健康記事

健康に関心が高まる  
タイミングを逃さない



貯めたポイントで  
ほしい商品と交換



インフルエンザ等  
補助金申請機能

領収書などを添付して  
補助金申請



健康チャレンジで  
ポイントが貯まる

健康マイポータルの「PepUp」ボタンよりアクセス！

初回登録キャンペーン&登録方法は別途ご案内します。

三菱重工健康保険組合

<2022年8月版>

